

BALANCE TEST – Werte erklärt für Partner

Die Trockenblutanalyse zeigt, wie ausgeglichen oder entzündlich dein Körper wirklich arbeitet. Sie misst, ob deine Zellen in Balance sind, also, ob sie Nährstoffe aufnehmen, Energie produzieren und Entzündungen regulieren.

Warum der Test so besonders ist

- Die meisten Blutanalysen beim Arzt messen nur Einzelwerte im Blutplasma, also *was gerade zirkuliert*.
- Die Trockenblutanalyse hingegen zeigt den tatsächlichen Status in deinen Zellen, also *wie dein Körper langfristig funktioniert*.

→ **Klassische Bluttests = Momentaufnahme**

→ **Trockenblutanalyse = Funktionsanalyse**

Unterschied: Zellmembran vs. Plasma

- Zinzino misst das Verhältnis der Fettsäuren in den Zellmembranen (Erythrozytenmembran).
- Die meisten Labore (z. B. über Ärzte) analysieren nur das Blutplasma oder Serum.
- Das ist ein Riesenunterschied, denn:
- Plasma spiegelt kurzfristige Ernährung wider (Tagesform).
- Zellmembranen zeigen den längerfristigen Zustand (4–6 Monate) – also wie der Körper die Fettsäuren tatsächlich eingebaut hat.

Argument für den Kunden: Der Zinzino-Test misst nicht nur, was du gegessen hast, sondern wie dein Körper es verarbeitet und eingebaut hat und das ist entscheidend für deine Zellgesundheit.

Unterschied: Referenzwerte und Normbereiche

Zinzino verwendet wissenschaftlich geprüfte Idealbereiche basierend auf Zellgesundheit und Entzündungswerten. Andere Labore nutzen oft breitere Referenzwerte, die sich an Durchschnittswerten orientieren, selbst wenn diese medizinisch nicht optimal sind.

Argument: Viele Labore vergleichen dich mit dem Durchschnitt der Bevölkerung, der leider oft entzündungsfördernd lebt. Zinzino zeigt, wie gesund dein Zellmilieu im Idealfall sein sollte.

Messgrößen: Omega-Index, AA/EPA etc.

- Der Omega-3-Index kann abweichen, wenn:
- im Plasma gemessen wurde (nur kurzfristig),
- oder andere Berechnungsgrundlagen verwendet wurden.

- Der AA/EPA-Wert bei Zinzino ist ein zentraler Marker für stille Entzündungen.
- Viele Labore berechnen diesen gar nicht direkt oder verwenden andere Gewichtungen.

Argument: Der AA/EPA-Wert ist entscheidend, um zu erkennen, ob dein Körper in einem entzündungsfördernden Zustand ist. Nicht alle Analysen zeigen diesen Zusammenhang so klar.

Fazit für deine Kundenkommunikation:

Beide Tests haben ihre Berechtigung – aber sie messen unterschiedliche Dinge. Der Zinzino-Test gibt dir ein realistisches Bild, wie dein Körper über die letzten Wochen mit essentiellen Fettsäuren versorgt war, und wie gut deine Zellen damit arbeiten können. Genau dort beginnt echte Prävention.

Das bedeutet: Wir messen Funktion statt Struktur, also nicht nur, was vorhanden ist, sondern *wie es wirkt*.

Das wichtigste Verhältnis: Omega-6 : Omega-3

Das ist der zentrale Marker des Balance-Tests.

Er zeigt, ob dein Körper im Regenerations- oder im Entzündungsmodus arbeitet.

- **Über 3 : 1 → entzündungsfördernd**
 - Zellen sind starr, Energie sinkt, Stoffwechsel wird gebremst
 - stiller Entzündungsstress im ganzen Körper
- **Unter 3 : 1 → entzündungshemmend**
 - Zellen bleiben elastisch
 - stabile Energie, Fokus und Regeneration

Optimaler Zielwert: unter 3 : 1

Der Durchschnitt in Europa liegt bei 15 : 1 – 20 : 1 – das ist der Grund, warum so viele Menschen müde, gestresst oder entzündlich sind.

Die zentralen Marker im Balance-Test

Omega-6 : 3-Verhältnis

→ Zeigt, wie viel „Feuer“ (Entzündung) im Körper brennt.

Je niedriger, desto ruhiger ist dein inneres Entzündungssystem.

Ziel: unter 3 : 1 = Zellschutz, Regeneration, gesunde Herz- und Gehirnfunktion.

Zellmembran-Fluidität

→ Beschreibt, wie durchlässig deine Zellmembran ist.

Flexible Zellen nehmen Nährstoffe auf und geben Giftstoffe ab.

Starre Zellen = Energiemangel, Trägheit, verlangsamte Regeneration.

Berechnung: $400 \div \text{Wert}$

Beispiel: $400 \div 15 = 26 \%$ → Deine Zelle nutzt nur 26 % der Nährstoffe, der Rest bleibt

ungenutzt.

Schutzwert (Antioxidativer Status)

→ Zeigt, wie gut deine Zellen vor oxidativem Stress geschützt sind.

Je höher, desto besser.

Niedriger Wert = Zellen sind anfälliger für Entzündungen und Alterung.

Ziel: über 80 % = starker Zellschutz.

Arachidonsäure

→ entzündungsfördernde Omega-6-Fettsäure.

Hoher Wert = Körper produziert viele Entzündungsbotenstoffe („Feuer“).

Niedriger Wert = ruhiges Immunsystem, regulierte Entzündungsreaktion.

Mentale Stärke (DHA-Versorgung)

→ zeigt, ob dein Gehirn genug Omega-3 (DHA) bekommt.

DHA unterstützt Konzentration, Stimmung, Gedächtnis.

Mangel = Reizbarkeit, Konzentrationsschwäche, depressive Verstimmung.

Was der Test wirklich zeigt

Der Balance-Test zeigt, wie deine Zellen miteinander kommunizieren, ob dein Körper in Balance oder in Stress arbeitet. Er macht sichtbar,

- **ob Energie in Heilung oder in Entzündung fließt,**
- **ob dein Immunsystem reguliert ist,**
- **und ob dein Gehirn, Herz und Stoffwechsel optimal versorgt sind.**

Zusammenfassung in einem Satz

Die Trockenblutanalyse macht sichtbar, wie gut deine Zellen funktionieren, sie zeigt, ob dein Körper in Balance lebt oder in Entzündung arbeitet. Sie misst nicht nur, was vorhanden ist, sondern wie aktiv dein Körper wirklich regeneriert.

Analyse & Erklärung – Dein Körper als Haus

Stell dir deinen Körper wie ein Haus vor, jede Ebene spiegelt einen Bereich deiner Gesundheit wider:

Bereich	Bedeutung	Symbolik
Zellstruktur (Wände)	Trägt und schützt alles deine Grundsubstanz	Balance = stabile Wände, Entzündung = bröckelnde Ziegel
Zellmembran (Fenster & Türen)	Reguliert, was rein und rausgeht	Flexible Fenster = gute Nährstoffaufnahme, offene Entgiftung
Omega-6 : 3 (Feuerstelle)	Zeigt, wie stark das Entzündungsfeuer brennt	Unter 3 : 1 = ruhige Glut (Regeneration), über 15 : 1 = offenes Feuer
Schutzwert (Dach)	Hält oxidativen Stress und freie Radikale fern	Starkes Dach = Zellschutz vor Alterung & Schäden
Mentale Stärke (Elektrik)	Steuert Konzentration, Stimmung & Fokus	Gute DHA-Versorgung = klare Signalweitergabe zwischen Zellen

Wenn eine dieser Ebenen instabil wird, gerät das ganze Haus aus der Balance.

Der Balance-Test zeigt dir, wo deine Baustellen liegen und wie du deinen Körper wieder in Balance bringst.

Die Lösung – wie du dein „Haus“ reparierst und stabilisierst

Element	Rolle im Körper	Was es bewirkt
BalanceOil+	Das Öl im Getriebe, gleicht das Omega-6 : 3-Verhältnis aus	Reduziert stille Entzündungen, verbessert Zell- und Gehirnfunktion
ZinoBiotic+	Das Futter für die Hausbewohner, Prebiotische Ballaststoffe	Nährt die guten Darmbakterien, fördert die Produktion von Schutzstoffen (IPA)
Xtend+	Die Baustoffe & Werkzeuge Vitamine, Mineralien, Phytonährstoffe	Unterstützt Zellschutz, Immunsystem und antientzündliche Abwehr

Gemeinsam bauen sie das Haus von innen heraus wieder auf, Zellen werden flexibel, Nährstoffe wirksam und Entzündungen gehen zurück.

Wie du den Balance-Test Interessenten erklärst (Pitch-Beispiele)

Beispiel 1:

Der Balance-Test ist wie ein Fitness-Check für deine Zellen.

Er zeigt schwarz auf weiß aus zwei Tropfen Blut, ob dein Körper in Balance ist oder gegen stille Entzündungen kämpft.

Beispiel 2:

Die meisten wissen nicht, ob ihr Körper im Stressmodus arbeitet.

Der Test zeigt, ob deine Zellen Energie aufbauen oder abbauen, also, ob du langfristig in Gesundheit oder in Erschöpfung lebst.

Beispiel 3:

Wir messen dein Omega-6 : 3-Verhältnis direkt in den Zellen. Damit sehen wir, ob dein Körper Entzündungen abbauen kann oder ob der Stoffwechsel überlastet ist.

Beispiel 4:

Wir können stille Entzündungen sogar auf Zellebene messen, das zeigt, ob dein Körper noch im Dauerstress ist oder bereit für Regeneration.

Für Kosmetikerinnen & Hautexperten:

Der Test zeigt stille Entzündungen in den Hautzellen, das ist der Schlüssel für echte Hautverjüngung von innen.

Die 11 weiteren Fettsäuren – einfach erklärt

Gesättigte Fettsäuren (Energie & Zellstruktur)

- **Palmitinsäure:** Energiequelle, Baustein deiner Zellmembranen.
- **Stearinsäure:** Liefert Energie und Stabilität für Zellen und Gewebe.

Omega-9-Fettsäure (Herz & Cholesterin)

- **Ölsäure:** Unterstützt Herzgesundheit und reguliert den Cholesterinspiegel.

Omega-6-Fettsäuren (Wachstum & Entzündungsbalance)

- **Linolsäure:** Wichtig für Wachstum, Regeneration, Hormonbildung und Hautgesundheit.
- **Gamma-Linolensäure (GLA):** Unterstützt Entzündungshemmung und Hormonregulation.
- **Arachidonsäure (AA):** Essenziell für Immunfunktionen und Entzündungssteuerung.
- **Dihomo-Gamma-Linolensäure (DGLA):** Entzündungshemmend, unterstützt die Hautgesundheit.

Omega-3-Fettsäuren (Gehirn, Herz & Zellschutz)

- **Alpha-Linolensäure (ALA):** Grundbaustein für Zellmembranen, Herz- und Gehirnfunktion.
- **Eicosapentaensäure (EPA):** Reguliert Entzündungen, stärkt Herz und Immunsystem.
- **Docosapentaensäure (DPA):** Unterstützt Zellmembranaufbau und Entzündungshemmung.
- **Docosahexaensäure (DHA):** Wichtig für Gehirn, Augen und Nerven, sorgt für Fokus & mentale Stärke.

In einem Satz:

Diese 11 Fettsäuren zeigen, wie gut dein Körper mit Energie, Zellaufbau und Entzündungsregulation umgeht, also, ob du in Balance bist oder deine Zellen noch Nachhilfe brauchen.